



## ATELIER SOIN DU CUIR CHEVELU – MODULE 1.

### Programme de la formation

- Découvrir et maîtriser une technique manuelle de soin du cuir chevelu et de la chevelure d'origine ayurvédique personnalisée aux huiles végétales, d'une durée de 35 minutes ;
- Développer les connaissances et accroître le savoir-faire dans le domaine du soin naturel du cuir chevelu ;
- Enrichir votre offre de service de soin complet pour répondre aux besoins d'une clientèle croissante et exigeante dans ce domaine.

### Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les différents principes du soin du cuir chevelu selon la culture ayurvédique.
- Maîtriser le diagnostic selon l'approche ayurvédique
- Apprendre les règles à respecter dans le cadre de l'application du soin.
- Être capable de cibler les huiles végétales à appliquer pour un soin sur-mesure.
- Maîtriser le rituel de soin complet « Shiro Abhyanga »
- Savoir mettre en place cette prestation dans l'entreprise.

### Contenu de la formation :

#### Jour 1

9 h00 : Accueil, vérification des acquis. Tour de table des attentes.

9h30 : Comprendre le soin profond du cuir chevelu et son application selon l'approche ayurvédique

10h00 : La culture ayurvédique ses origines et ses bénéfices

11h00 : Etude, analyse et diagnostic. Mise en pratique

12h30/13h30 : Pause déjeuner

13h30 : Les techniques gestuelles de frictions, de pressions et de tractions de la chevelure (15 step)

14h30 : Apprentissage des techniques gestuelles et des différentes manipulations des deux premières séquences du soin (10 step)

16h30 : Atelier découverte des huiles végétales à cibler, leurs bienfaits et réglementation d'usage.

17h30-18 h00 : Tour de table debriefing de la journée, réponses aux questions.

#### Jour 2

9h00 : Le protocole de préparation du bain d'huiles à personnaliser et les gestes techniques spécifiques d'application.

10h30 : Mise en pratique et apprentissage du protocole de préparation, des gestes d'application, des techniques gestuelles de la 3<sup>ème</sup> séquence du soin.

11h30 : Démonstration du rituel de soin complet « Shiro Abhyanga » avec les huiles.

12h30 : Révision du rituel de soin complet, les différentes étapes, les techniques gestuelles des 3 séquences du soin (15 step)

13h/14h00 : Pause déjeuner

14h00 : Mise en pratique sur modèles du rituel de soin complet (avec les huiles) « Shiro Abhyanga » jusqu'au séchage naturel.

16h30 : Informations et conseils sur la mise en place de cette prestation de service, stratégie, argumentation, temps passé, prix de vente.

17h30/18h00 : Tour de table et synthèse de la formation, évaluation à chaud, remise de l'attestation de fin de formation.