

# RESONANCE INTEGRALE - VISIO FORMATION

## *Maitrise de la méthode Résonance - coupe vibratoire*

**Durée:** -

### Profils des stagiaires

- Ce stage est destiné aux chefs d'entreprise, aux managers et collaborateurs de salons de coiffure

### Prérequis

- Etre détenteur du CAP de coiffure

## Objectifs pédagogiques

- Pourquoi utiliser la vibration
- Méthode « Résonance » comprendre et maîtriser
- Connaissance et apprentissage des outils « Résonance »
- Apprendre la cartographie crânienne
- Décodage et lecture de l'implantations, des épis et de la qualité du cheveu

## Contenu de la formation

- VISIO-FORMATION : VIDEO 1
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE RÉSONANCE qui sommes-nous ? Présentation du formateur Présentation du plan de formation et du but à atteindre
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Présentation de l'organisation du stage, du programme, présentation des objectifs.
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Présentation de la méthode RÉSONANCE dans sa totalité : démonstration sur modèle par un formateur. Revue en détails de tous les outils utilisés dans le processus de la méthode Résonance : 1) Écoute active de la musique de la vibration des 7 notes de musique. 2) Les 7 cartes Résonances 3) Le massage du crâne et la signification générale des zones du crane 4) Le rasoir (coupe-choux) et ses accessoires 5) Le massage de réunification (à développer). 6) L'utilisation du passeport de suivi des séances Résonance.
- VISIO-FORMATION : VIDEO 2
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Comment se Préparer pour aborder la R-Cut : 1) Posture du corps 2) La respiration, 3) L'ancrage, 4) Les assouplissements, 5) Écoute active des 7 notes de musique, 6) Ressenti des vibrations dans le corps. Comprendre l'importance de la vibration dans notre méthode 1) Pourquoi utiliser la vibration ? 2) Quels sont les bienfaits ? 3) Quels sont les moyens ou outils que nous avons à notre disposition pour émettre une vibration ? 4) Quels sont les effets du rasoir sur le cheveu 5) Qu'est-ce que produisent sur le corps, les vibrations émises par le rasoir
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Vision globale de la méthode dans sa préparation avant d'accueillir les clients.
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Présentation des méthodes techniques adaptées au résultat souhaité de la cliente. Présentation des produits techniques adaptés.
- VISIO-FORMATION : VIDEO 3
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Préparation à soi et mise en condition Aiguillage et QCM Massage et QCM
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Tenue du Rasoir et comment Couper les cheveux Échanges et recommandations
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Utilisation des outils pour l'aiguillage : rasoir, cuir et pates, Explication des diverses séquences du massage Validation par QCM



- VISIO-FORMATION : VIDEO 4
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Cours n°1 sur la Base de Médecine traditionnelle Chinoise
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Plan de travail théorique sur le contenu et l'apprentissage du décodage par la MTC 1) Qu'est-ce que le Tao ? 2) Qu'est-ce qu'un méridien ? 3) Où situer les Méridiens de la tête, le tracer, les points et leurs significations ?
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Lecture des chapitres avec approfondissement et présentation d'exemples concrets pour comprendre l'utilité de cet apprentissage du décodage
- VISIO-FORMATION : VIDEO 5
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Cours n°2 sur la Base de Médecine traditionnelle Chinoise
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Plan de travail théorique sur le contenu et l'apprentissage du décodage par la MTC 1) La loi des 5 éléments 2) les mouvements qui les régissent
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Lecture des chapitres avec approfondissement et présentation d'exemples concrets pour comprendre l'utilité de cet apprentissage du décodage.
- VISIO-FORMATION : VIDEO 6
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Cours n°3 sur la base de la MTC les Émotions et les 5 éléments (définition et fonctionnement)
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Plan de travail théorique sur le contenu et l'apprentissage du décodage par la MTC Les Émotions et les 5 éléments (définition et fonctionnement)
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Lecture des chapitres avec approfondissement et présentation d'exemples concrets pour comprendre l'utilité de cet apprentissage du décodage.
- WEB CONFERENCE 1
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Préparation à soi et mise en condition : ancrage, respirations, ressentis, posture sur le son/vibration des 7 notes de musique Mise en place de tout le protocole de la méthode Résonance sous forme de jeu de rôle.
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Validation des différentes séquences faites en visio-formation
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Web conférence en direct avec les différents supports utilisés jusqu'à présent. Jeu de questions / réponses.
- VISIO-FORMATION : VIDEO 7
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Cours n°4 sur la base de la MTC
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Plan de travail théorique sur le contenu et l'apprentissage du décodage par la MTC Comprendre l'anatomie humaine et ces grands systèmes les horaires énergétiques : couples organes et viscères présentation et fonctionnement de l'horloge Circadienne
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Lecture des chapitres avec approfondissement et présentation d'exemples concrets pour comprendre l'utilité de cet apprentissage du décodage.
- VISIO-FORMATION : VIDEO 8
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Cours n°5 sur la base de la MTC
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Plan de travail théorique sur le contenu et l'apprentissage du décodage par la MTC L'ensemble des méridiens sur le corps, leurs zones d'affluence
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Pratique : Présentation des méridiens sur le modèle 1) Le dialogue à tenir 2) Les pièges à éviter 3) Dans quel ordre parler des méridiens et pourquoi 4) Exécuter la R-cut en suivant les méridiens 5) Analyser et observer le changement sur votre modèle 6) Débriefe des résultats obtenus
- VISIO-FORMATION : VIDEO 9
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Cours n°6 sur la base de la MTC
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Plan de travail théorique sur le contenu et l'apprentissage du décodage par la MTC Les Énergies et les Corps Subtils Les 7 corps et leurs rôles Les centres Énergétique et leurs rôles
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Lecture des chapitres avec approfondissement et présentation d'exemples concrets pour comprendre l'utilité de cet apprentissage du décodage.
- VISIO-FORMATION : VIDEO 10
  - OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Préparation à soi et mise en condition : ancrage, respirations, Ressentis, posture sur le son/vibration des 7 notes de musiques Approfondissement de chaque Méridiens R-Cut complète sur modèle avec présentation des cartes ▪ Échanges et objectifs avant la prochaine session
  - SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE Révision et synthèse de l'ensemble des vidéos
  - METHODE PÉDAGOGIQUE Visio formation fondé sur 4 items : - Ce que je sais faire - Ce que je souhaite apprendre à faire - Mes craintes - 2 objectifs réalisables Remise du support pédagogique de synthèse en format PDF

## 2C2C-FORMATION®

CENTRE D'AFFAIRES REIMS BEZANNES - 7 RUE PIERRE SALMON

51430 BEZANNES

Email: [contact@2c2c-formation.fr](mailto:contact@2c2c-formation.fr)

Tel: Service administratif : 03-52-74-03-70 / Service Facturation : 03-52-74-08-12



### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

BENOIT HUGUENIN : Formateur

CHRISTOPHE CREUX : Président

JULIE ROYER : Service Administratif

ARMELLE BISI MORALES : Référente pédagogique

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.